

Interview Vitamin System – David Mercier

Bonjour Monsieur Mercier

David Mercier : **Bonjour**

Pour vous présenter en 2 mots, vous êtes cycliste Handisport en catégorie LC1. Pouvez-vous nous expliquer en quoi cela consiste ?

David Mercier : **A la suite d'un accident de moto j'ai perdu l'usage de mon bras droit. Cela a changé ma vie et depuis je suis un sportif handicapé du membre supérieur.**

Quand avez-vous commencé le sport de haut niveau ?

David Mercier. : **Après mon accident je me suis jeté dans le sport pour me reconstruire. J'ai donc commencé le cyclisme en novembre 1995 donc 13 ans à haut niveau.**

Quelles sont les grandes victoires de votre carrière ?

D.M. : **Le succès est arrivé rapidement, dès 1996, aux J.O d'Atlanta où j'ai remporté une médaille d'or. Les succès se sont ensuite enchaînés tant au niveau mondial, européen et national.**

Quels sont vos secrets pour décrocher autant de médailles à votre palmarès ?

D.M. : **Au début c'était une revanche suite à mon accident afin de démontrer que la vie continue ensuite c'est devenu une passion. Maintenant cela fait parti de ma vie, de moi, nous ne faisons qu'un.**

Depuis quand êtes-vous en préparation pour les J.O de Pékin ?

D.M. : **Une préparation physique pour une compétition se démarre très tôt. Le plus tôt possible. Tout démarre par une période de réflexion, puis il faut se mettre en action. J'ai débuté ma préparation physique en 2006.**

En quoi consiste votre préparation ?

D.M. : **Un gros travail foncier associé à la musculation l'hiver puis du travail spécifique associé aux compétitions (18000 km par an).**

Dans quelles courses allez-vous représenter la France pour les prochains J.O de Pékin ?

D.M. : **Je me suis qualifié pour 3 compétitions clés : l'épreuve sur route ; le contre la montre ; la poursuite individuelle sur piste. Ce sont celles où j'ai le plus de plaisir. Mais également j'y ai toutes mes chances pour remporter l'or.**

Quels sont vos objectifs pour les J.O de Pékin ?

D.M. : **Je veux revenir avec des médailles. Et l'or est le plus beau des métaux n'est ce pas ? Alors je vise l'or bien sûr.**

Comment avez-vous connu le laboratoire Vitamin System ?

D.M. : Comme tout sportif de haut niveau je dois prendre soin de mon corps, car je le sollicite beaucoup. Mon attention a été attirée par une publicité dans un journal sur l'Huile 41. Je me suis renseigné sur sa composition, sa fabrication et l'entreprise Vitamin System. Une fois convaincu et rassuré, il ne me restait plus qu'à l'essayer. Et depuis je l'utilise pour tous mes massages. Et je ne saurai plus m'en passer.

Quels produits de chez Vitamin System utilisez-vous ?

D.M. : Vous savez nous avons des besoins importants en vitamines B, C mais aussi en magnésium et en antioxydants et je dois être au top de ma forme tout le temps. Une hygiène de vie et une alimentation équilibrée ne pouvaient plus couvrir tous mes besoins. Ainsi Vitamin System a pu m'aider avec l'Huile 41 pour ma récupération physique. Je leur suis resté fidèle et maintenant je consomme et j'utilise Veinofresh, le Gel douche Huile 41, Résécalm, l'Acérola Bio, Phytexor Drainage, Phytexor Elimination, Complexe circulation et Complexe Oméga 3, Passiflore Bigaradier et toujours l'Huile 41 bien sûr.

En quoi ceux-ci vous aident dans votre préparation ?

D.M. : Il est essentiel de bien récupérer entre chaque entraînement et chaque compétition. Les produits de Vitamin System m'aident réellement dans cette phase de récupération.

Comment utilisez vous l'Huile 41 ? Et que vous apporte t'elle ?

D.M. : Principalement en massage car elle a un grand pouvoir de pénétration et elle m'apporte une sensation de fraîcheur associée à Veinofresh.

L'utilisez-vous seulement pendant votre préparation ou également pendant les J.O ?

D.M. : Avant, pendant, après. Pourquoi se priver d'un produit qui vous fait du bien ?

Recommanderiez vous l'Huile 41 à tous les sportifs de haut niveau ? Et pourquoi ?

D.M. : Oui, je la conseille à tous sportifs de haut niveau, mais aussi à tout le monde pour un usage familial, pour ses propriétés cicatrisantes, antiseptiques et régénératrices de l'épiderme. Car les bienfaits et avantages de l'Huile 41 sont indénombrables.

Comment utilisez-vous le Gel anti-douleur Resecalm ? Et que vous apporte t'il ?

D.M. : Les douleurs musculaires et articulaires sont quotidiennes lorsque nous sommes en phase intensive d'entraînement et en compétition. Le gel Résécalm m'aide à les apaiser avec succès.

Merci beaucoup Monsieur Mercier, nous vous souhaitons bon courage et bonne continuation dans votre préparation pour les Jeux paralympiques à Pékin.